

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 244 комбинированного вида»

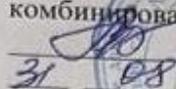
Согласовано  
Педагогическим советом БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 244  
комбинированного вида»

• протокол от 31 08 2022  
№ 1

Согласовано  
Председатель Совета БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 244  
комбинированного вида»

протокол от 31 08 2022  
№ 1

Утверждаю  
заведующий  
БДОУ г. Омска «Детский сад № 244  
комбинированного вида»

  
М.К. Зарва  
31 08 2022



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
в бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Омска  
«Детский сад № 244 комбинированного вида»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Детский сад № 244 комбинированного вида» (далее – БДОУ) разработан в соответствии с:

• Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным

общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- уставом БДОУ.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы БДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. 10 групп в детском саду функционируют в режиме полного рабочего дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая.

## 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в БДОУ осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ОВЗ (тяжелое нарушение речи). Данные образовательные программы могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Для детей раннего возраста от полутора до трех лет продолжительность одного занятия составляет не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут) в групповом помещении и на игровой площадке во время прогулки.

3.2. Продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физминутки) для профилактики нарушений осанки у воспитанников.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.8. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах.

Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале.

3.9. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастных групп составляет не менее 1 часа в день.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Планшет	6-7	10	10
Персональный	6-7	15	20

компьютер, ноутбук			
-----------------------	--	--	--

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования : экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Использование ноутбука для детей 6-7 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## 6. Ответственность.

6.1. Администрация БДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты, медицинский работник несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, соблюдение режима занятий.